

نقش داروساز در مصرف داروهای بدون نسخه

مصرف خودسرانه دارو به ویژه در شرایطی که اطلاعات علمی کافی در دست نیست، میتواند خطرساز باشد. عرضه داروهای بدون نسخه در ایران با مشورت داروساز انجام میشود و داروساز باید تشخیص دهد که منافع مصرف دارو از عوارض احتمالی آن بیشتر است یا خیر. برخی داروهای بدون نسخه مانند دوز پایین مسکن ها زمانی که با تشخیص داروساز استفاده شوند بی خطر هستند اما دوزهای بالاتر آنها نیاز به نسخه پزشک دارند.

خطرات و هشدارهای مربوط به مصرف خودسرانه داروهای بدون نسخه:

- **تداخلات دارویی:**

برخی از داروهای بدون نسخه ممکن است با داروهای تجویزی تداخل داشته باشند و اثرات ناخواسته یا خطرناکی ایجاد کنند.

- **عوارض جانبی:**

هر دارویی، حتی داروهای بدون نسخه، می تواند عوارض جانبی داشته باشد. مصرف خودسرانه و بدون آگاهی از این عوارض می تواند منجر به مشکلات جدی شود.

- **آسیب به اندامها:**

مصرف بیش از حد داروهای بدون نسخه، می تواند به کبد، ریه و کلیه ها آسیب برساند.

- **تشدید بیماریها:**

مصرف خودسرانه داروهای بدون نسخه ممکن است بیماری زمینه ای را تشدید کند یا علائم بیماری های دیگر را بپوشاند و تشخیص و درمان به موقع را به تأخیر بیندازد.

گرایش به مصرف خودسرانه دارو، گاهی ناشی از باورهای اشتباه فرهنگی یا تقلید از آنچه در شبکه های اجتماعی ارائه میشود، است. این در حالی است که حتی داروهای OTC نیز میتوانند عوارض جانبی ایجاد کرده یا با سایر داروها تداخل داشته باشند. با توجه به حضور مسئول فنی در همه داروخانه های کشور، داروسازان در داروخانه ها میتوانند افراد را در انتخاب صحیح داروهای OTC یاری کنند. این داروها معمولاً دارای حاشیه بی ضرری بالا هستند و نیازی به آزمایش های پیش و پس از مصرف ندارند. هنگام مراجعه به داروخانه برای تهیه داروهای بدون نسخه، افراد باید اطلاعات مربوط به داروهای مصرفی دیگر خود را به داروساز اطلاع دهند. همچنین در صورت عدم بهبود علائم طی مدت کوتاه مصرف، حتماً باید پیگیری پزشکی انجام شود.

